

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela*

Dodgeville High School



THE PARENT INSTITUTE®

## Abril 2023

**Planificador para el aprendizaje:** Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Pídale a su joven que lo ayude a desarrollar una tradición familiar nueva.
- 2. ¿Quiere que su joven participe más? Dele un buen ejemplo y únase a un club o grupo que le interese.
- 3. Busque los aspectos positivos en su joven y celébrelo. En la cena, haga un brindis especial en honor a su joven.
- 4. Si su joven suele tener dolor de cabeza, entrecerrar los ojos o sostener los libros muy cerca, programe una cita para revisar su vista.
- 5. Piensen maneras en que su familia podría ayudarlo a embellecer el vecindario.
- 6. En las áreas donde su joven tenga dificultad, enfóquese más en el progreso que en las calificaciones.
- 7. Ofrezcase a ayudar a su joven a hacer un cronograma de estudio.
- 8. Recuérdele a su joven que las metas grandes no pueden alcanzarse en un día. Pero su joven puede hacer acciones para alcanzarlas, un paso a la vez.
- 9. Hable con el consejero escolar. ¿Está su joven encarrilado para graduarse e ingresar a la universidad? De lo contrario, ¿qué debería hacer?
- 10. Dígame a su joven que calcule cuánto puede andar el carro con tres cuartos de gasolina en el tanque.
- 11. Dígame a su joven que lo ayude a planificar una salida familiar.
- 12. Anime a su joven a saludar a los maestros al inicio de la clase. Hacer contacto puede ayudar a los jóvenes a relacionarse con lo que sucede.
- 13. Asegúrese de que el tiempo libre de su joven incluya tiempo libre de pantallas para ejercitarse, hablar en persona y pensar creativamente.
- 14. Explique que la responsabilidad es más que cumplir con los compromisos. También es decir *no* cuando su joven no puede manejar algo.
- 15. Cuando su joven tiene que memorizar algo, sugiérale que lo divida en listas cortas en lugar de una lista larga.
- 16. Declare hoy el Día de los Actos Bondadosos. Hagan un esfuerzo especial para ser amables entre sí.
- 17. Aproveche el tiempo en el carro con su joven para hablar en privado sin interrupciones.
- 18. Dígame a su joven que resuelva problemas de matemáticas chistoso, como "¿Cuántas horas faltan para las vacaciones de verano?"
- 19. Pregunte, "Si pudieras ser el primero en hacer algo, ¿qué sería?"
- 20. Modele las habilidades afrontamiento cuando enfrente decepciones. "Estoy decepcionado. Pensaré en otras maneras de abordar esto".
- 21. Mire un programa de televisión sobre arte con su joven.
- 22. Piense con su joven maneras en que su familia podría bajar el consumo de gas, electricidad o agua en el hogar.
- 23. Anime a su joven a buscar las respuestas a preguntas que surjan en las conversaciones familiares.
- 24. Dele un poco de privacidad a su joven. Esto demuestra respeto.
- 25. Recuérdele a su joven que el trabajo en clase y los trabajos asignados importan tanto el último trimestre como al comienzo del año.
- 26. Ayude a su joven a ver lo bien que se siente hacer un buen trabajo.
- 27. Anime a su joven a escribir los trabajos escolares con letra legible.
- 28. Refuerce la idea de que si bien hacer lo correcto podría ser difícil en el momento, facilita las cosas a largo plazo.
- 29. Anime a su joven a tomar riesgos positivos en la escuela, como inscribirse en una clase rigurosa o tratar de entrar en un equipo.
- 30. Lea un libro con su joven.